

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MARIZA ALVES GUIMARÃES

## ESPORTE

O esporte é uma atividade social institucionalizada, com regras, que envolve o prazer (lúdico), na forma de competição entre os oponentes, cujo objetivo é determinar o vencedor (BETTI, 1991).

É toda atividade corporal competitiva, que tem como objetivo a vitória, o rendimento físico-técnico, racionalização, record, cientificização do treinamento (BRACHT, 1989).

São práticas em que são adotadas regras de caráter oficial e competitivo, organizadas em federações regionais, nacionais e internacionais que regulamentam a atuação amadora e profissional (PCN's, 2001).

## CARACTERÍSTICAS DO ESPORTE

Os esportes possuem características específicas (BRACHT, 2005):

- Regras fixas
- Atividade competitiva
- Rendimento físico técnico
- Cientificização do treinamento
- Record
- Subordinação a um órgão oficial
- Busca pela recompensa

## CLASSIFICAÇÃO DO ESPORTE

Diversas são as maneiras de classificar o esporte e vários são os autores que o fizeram, Optamos por uma classificação baseada no que TUBINO (2000) e TUBINO et al. (2001). Este autor classificou o esporte sob três aspectos de sua manifestação:

- o esporte-educação;

Nele o professor deve proporcionar aos alunos a vivência de diferentes modalidades, deve levá-los a refletir de forma crítica, não só sobre os problemas que envolvem o esporte na sociedade (utilização de drogas ilícitas para melhoria da performance, a corrupção e violência) e também pensar sobre os aspectos positivos (geração empregos, pesquisas desenvolvidas através do esporte).

- o esporte-participação;

Nele temos o prazer e o lúdico. Geralmente essas manifestações ocorrem em espaços livres e são praticados com objetivo de obter diversão, o desenvolvimento pessoal e a interação social. Pode ser praticado por qualquer pessoa.

- o esporte-performance ou de rendimento.

Também chamado de esporte de rendimento, traz consigo os propósitos de novos êxitos e a vitória sobre os adversários. As diferentes modalidades esportivas estão ligadas a instituições (ligas, federações, confederações, comitês olímpicos) que organizam as competições locais, nacionais ou internacionais e têm a função de zelar pelo cumprimento das regras e dos códigos éticos. É exercido sobre regras universalmente preestabelecidas, e apresenta uma tendência a ser praticada pelos talentos esportivos, tendência que marca o seu caráter antidemocrático.

PARA PENSAR:

