

SUGESTÃO DE ATIVIDADE PARA A QUARENTENA 4

Indicado para 7^{os} anos

Movimente o corpo - lazer

Olá!

Como estão?

A proposta de atividade para essa semana tem objetivo de trabalhar um conceito muito importante para a Educação Física: o lazer.

Para desenvolver a proposta, primeiramente registre no seu caderno “o que você acha que é lazer?”

Depois, assista ao vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=NI9DIAzBJQc>

Agora que você viu várias pessoas falando a partir da enquete, a proposta é: Faça uma enquete, dentro da sua casa. Pergunte a cada pessoa que mora com você:

- “Para você, o que é lazer?”
- “Qual seu lazer preferido?”
- “O que você tem feito para ter lazer em casa, durante o isolamento social?”

Você também deve responder a essa pergunta. Registre as respostas, identificando a idade e gênero dos entrevistados e o grau de parentesco com você!

Quero ver o resultado de sua enquete. Mande as respostas para: mariliaefcodap@gmail.com e vamos discutir os resultados nos nossos horários de atendimento.

Continuemos em casa! Com saúde!

Abraço,

Professora Marília