

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MARIZA ALVES GUIMARÃES

## UNIDADE I

### MANIFESTAÇÕES ESPORTIVAS: ESPORTES INDIVIDUAIS

Nesta unidade de ensino iremos trabalhar com os conhecimentos relacionados às manifestações esportivas, e em específico sobre os esportes individuais.

Antes de adentrarmos ao conteúdo específico desta unidade, faremos uma retomada dos conhecimentos apreendidos nas séries anteriores que versam sobre jogos e brincadeiras. Para assim entender os elementos que diferem o esporte das demais manifestações vivenciadas por nós.



Nos anos anteriores foram trabalhados os conteúdos jogos e brincadeiras, buscando fazer um resgate deste e tentando fazer uma reflexão sobre quais jogos e brincadeiras fazem parte da cultura escolar na qual vocês alunos estão inseridos. Para isto trabalhamos conceitos, vocês fizeram um resgate com a família sobre quais jogos e brincadeiras eles faziam quando eram crianças. Estas foram vivenciadas nas aulas e a partir daí trabalhamos a importância do brincar e do jogar para a formação de vocês.

Se fomos buscar no dicionário o conceito de brincadeira teremos: a ação de brincar, divertir, entreter, distrair, fazer de conta.

O brincar é uma atividade praticada de forma espontânea, nela está a diversão e criatividade envolvida. Ela é muito importante para a construção da identidade e formação das crianças. Através dela se trabalha a habilidade de socialização, de comunicação com o outro.

Quando a criança brinca ela expressa sua linguagem, por meio de gestos e atitudes, as quais estão repletas de significados. Por isso ela é muito importante para o desenvolvimento das crianças.

A brincadeira é algo livre, livre de tempo determinado, livre de regras e livre para a escolha do que fazer. Basta a gente observar uma criança pequena e ver com ela brinca com suas bonecas, carrinhos e demais brinquedos.

É fácil perceber como junto ao brincar está a imaginação e o prazer em estar brincando. Não existe regras estabelecidas, quem brinca vai construindo a brincadeira a partir do imaginário.

E o jogo? Qual seria a diferença entre jogar e brincar?

Vamos pensar um pouco e perceber o que tem de diferente quando eu brinco e quando eu jogo?

O jogo é uma atividade recreativa, de lazer e de entretenimento, onde participa um ou mais jogadores. Nele as regras podem estar restritas a um ambiente ou estar apresentadas de forma livre.

As principais características de um jogo são:

- possuir ou não adversário;
- ter um objetivo a ser atingido;
- tem caráter competitivo, pois temos a condição de derrota, vitória ou empate;
- possuir regras que podem ser construídas por quem joga e a depender de onde se jogue a regra pode ter diferença;
- as regras geralmente são simples;
- o nome do jogo pode ter diferença a depender de onde ele é feito;
- ter interatividade;
- trazer prazer e diversão;
- vemos limite de tempo para o jogo e de espaço para ser praticado;

#### ATIVIDADE 01 A SER DESENVOLVIDA

Tendo como base a revisão apresentada e os conhecimentos vistos por vocês nas séries anteriores, gostaria que vocês escrevessem sobre as diferenças entre brincadeira e jogo.

## ATIVIDADE 02 A SER DESENVOLVIDA

Vocês, junto a algum familiar, pode ser pai, mãe, avós, irmãos, deverão escolher um jogo ou brincadeira para fazer juntos.

Como desafio eu deixo: criar (ou vivenciar uma que já saibam ou que o familiar fez enquanto criança) uma brincadeira ou jogo com alguém da família. Tirar uma foto ou fazer um vídeo mostrando este jogo ou a brincadeira. Postar nas redes sociais e marcar a professora Mariza e o CODAP. E também enviar para a professora pelo SIGAA e pelo WhatsApp (999874079).

Eu irei fazer o desafio com minha filha, irei construir um jogo que vocês têm no CODAP, mas utilizarei materiais recicláveis.

Aguardo o retorno da atividade e estarei postando o meu desafio.

No nosso próximo encontro também apresento.

Dúvidas podem ser tiradas pelo SIGAA e pelo meu WhatsApp (999874079).

Abraço a todos. E próximo encontro daremos continuidade aos nossos conhecimentos.

Se cuidem e bem vindo a Educação Física da professora Mariza.

