



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
COLÉGIO DE APLICAÇÃO



Av. Marechal Rondon S/N, Rosa Elze. CEP:
49100-000 (79) 3194-6930/6931 –
direcao.codap@gmail.com –

Disciplina: Orientação Educacional 8º Ano – Ensino Fundamental

Professora: Silaine Maria Gomes Borges

Durante o nosso ano letivo de 2020, iremos trabalhar com as temáticas: **Direitos Humanos, Ética e Cidadania.**

Reconhecendo Valores

Como você tem vivido a sua vida? Para onde você está indo? O que é realmente importante para você? Muitos vivem a vida apenas porque estão vivos, não fazem a mais importante jornada de suas vidas que é percorrer o caminho entre sua mente e seu coração.

Na base dessa jornada estão nossos valores pessoais, isto é, tudo aquilo que realmente é importante para nós, que nos permite viver nossa missão e que dá mais propósito e sentido à vida.

Descobrir nossos valores pessoais é uma jornada invisível de sentimentos, de aprendizado, de autoconhecimento e de crescimento. É a jornada interior que nos motivará para qualquer jornada exterior.

Se você tivesse apenas seis meses de vida, o que iria fazer? Dentre tantas coisas que você poderia fazer, porque você escolheria umas e não outras? Nós as escolhemos porque elas nos são importantes, porque atribuímos valor a elas. Fazem parte de nossos valores pessoais.

Nossos valores pessoais determinam nossa maneira de ser, de estar no mundo, que culminam em nossos resultados nos relacionamentos, no trabalho e na vida como um todo.

Devemos reconhecer nossos valores pessoais, pois eles formam nosso manual de atitudes, nos ajudam a estabelecer prioridades, motivam em qualquer jornada, permite-nos fluir pela vida com felicidade e plenitude quando transformados em ação.

Descobrir os nossos valores pessoais é saber o que realmente é importante para nós e só assim conseguimos estabelecer prioridades num mundo sem tempo. Uma vida de plena é vivermos primeiro o que é mais importante para nós, pois resultados efetivos e eficazes começam de dentro para fora.

Os nossos valores pessoais são a matéria-prima de uma vida feliz. Então, quanto mais tempo investirmos em praticar nossos valores, mais vida ganhamos em nosso tempo. Pois se o tempo é a moeda de troca da vida, viver nossos valores é viver uma vida próspera mesmo quando o dinheiro não sobra.

Muitos são escravos do relógio na utilização do seu tempo, aprenda a ser um senhor das prioridades e use seus valores como bússola para usufruir o tempo que têm isso é ser um mestre do tempo.

Na verdade, o problema não é a falta de tempo, mas a maneira como o utilizamos. Todos os dias têm 24 horas para todos os seres humanos e o tempo é o recurso mais democrático do universo. Todos nós temos tempo suficiente para usufruí-lo!

Descubra o que realmente é importante para você, pois sempre há tempo para fazer aquilo que realmente julgamos importante. Tenha atitude! Faça a diferença!

Para saber quais são seus valores pessoais, pergunte-se: o que realmente é importante para mim? Uma vez que você saiba quais são seus valores pessoais, viva-os intensamente, isso é qualidade de vida. Essa é a maior riqueza de qualquer ser humano.

Seja Feliz! Isso só depende de você!

Flávio Souza

Consultor e Palestrante

<http://www.vocevencedor.com.br/artigos/artigos/valores-pessoais>

Atenção!

FIQUE EM CASA.