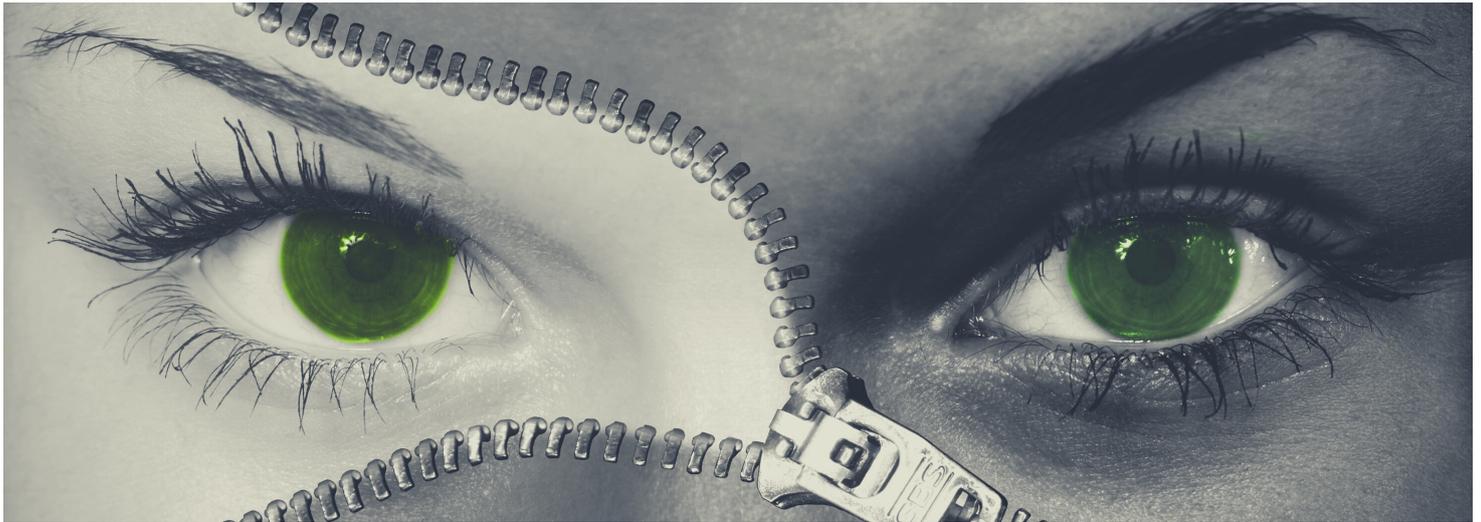


# EDUCAÇÃO FÍSICA

Colégio de Aplicação

1º ANO - ENSINO MÉDIO

Prof. Me. Dagoberto de Oliveira Machado



## Boas-Vindas!

*de Dagoberto de Oliveira Machado*

Pessoal, sejam bem-vindos ao ano letivo de 2020 no Colégio de Aplicação! Serei o seu professor de Educação Física neste ano.

Este informativo tem o objetivo de dar algumas dicas e provocar o nosso debate a respeito dos conteúdos de Educação Física.

Estamos neste momento de quarentena produzindo um conjunto de materiais didáticos e pedagógicos para que possamos ofertar aos nossos discentes a continuidade de nossas ações.

Então, surge o desafio: como produzir conteúdos para uma disciplina que, costumeiramente, está associada a uma prática?

Eis que iremos tentar superar este desafio. Talvez, um dos caminhos seja o de, justamente, não separar teoria e prática. E neste percurso ampliaremos nossa concepção de Educação Física.

## CONTEÚDO

### Boas-vindas

01

### Educação Física para quê?

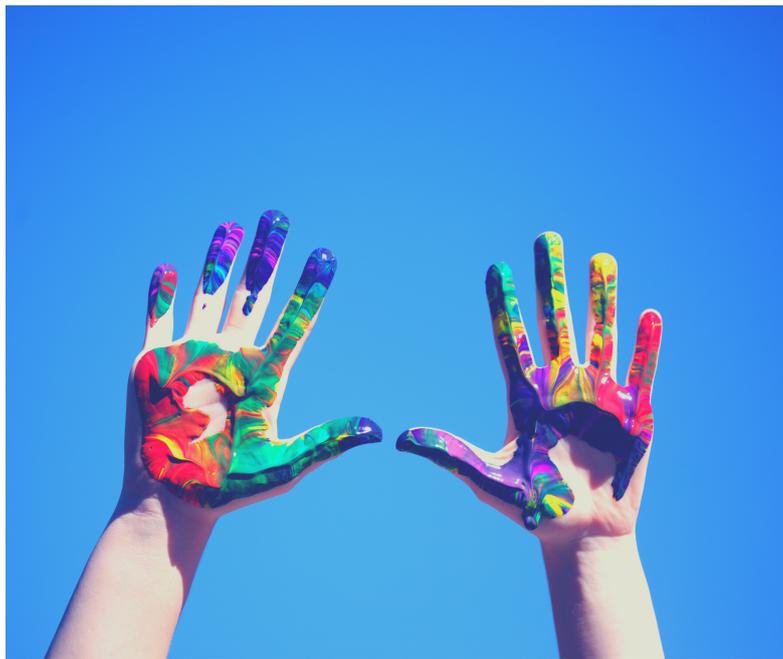
02

### O que aprenderemos no 1º ano na Educação Física ?

03

### Unid. I - Corpo e Sociedade - Imagem corporal

04



## ***O QUE APRENDEREMOS NO 1º ANO NA EDUCAÇÃO FÍSICA ?***

Todos os anos, os professores de Educação Física definem quais os temas e conteúdos que serão desenvolvidos em cada turma. Isso forma o Plano de Curso de Educação Física. Então, o que vamos aprender neste ano?

Na Unidade I, veremos Corpo e Sociedade – Imagem corporal. Já na Unidade II, trabalharemos com Manifestações Esportivas – Aprofundamento e Ampliação.

Na Unidade III, o tema será Dança e Manifestações Rítmicas - Danças pelo mundo. E na última Unidade, a Unidade IV, teremos como conteúdo as Lutas.

Vamos começar?



## ***Educação Física para quê?***

A Educação Física é um dos componentes curriculares obrigatórios do Ensino Básico. O que isso significa? A garantia do direito de "movimentar" seu corpo nos anos escolares. Aprender sobre ele e sobre as práticas corporais que o ser humano produziu e produz. Educação Física não se reduz apenas ao esporte. Ela aborda a relação do nosso corpo com o mundo por meio de diversas práticas corporais; envolve uma memória coletiva, que é passada de uma geração para outra.

## **UNID. I - CORPO E SOCIEDADE - IMAGEM CORPORAL**

Por mais que possamos encontrar no discurso do senso comum uma predominância da razão sobre o corpo, ou ainda, efeitos deste pensamento, o corpo possui uma centralidade nas ações humanas. É pelo corpo e no corpo que todas as nossas relações com mundo se estabelecem. Desde nossas primeiras experiências, ainda como bebês, conhecemos o mundo e o outro pelo nosso corpo. Desta forma, conhecer, discutir e refletir os diversos sentidos que a relação corpo e sociedade produz e produziu, se torna crucial para potencializar nossas práticas corporais. Neste sentido, cabe nos exercitar nosso pensamento com a grande questão inspirada por Espinosa:

"O que pode o corpo?"