

EDUCAÇÃO FÍSICA

Colégio de Aplicação

6º ANO

Prof. Me. Dagoberto de Oliveira Machado



Boas-Vindas!

de Dagoberto de Oliveira Machado

Pessoal, sejam bem-vindos ao Colégio de Aplicação! Como todos devem saber uma das nossas disciplinas é a Educação Física. Você sabe para que ela serve no seu dia-a-dia?

Meu nome é Dagoberto e serei o seu professor neste ano.

Este informativo tem o objetivo de dar algumas dicas e provocar o nosso debate a respeito dos conteúdos de Educação Física.

Durante os anos que permanecerem conosco aprenderemos muito acerca das práticas corporais que compõem o movimento humano. Isso mesmo, iremos nos movimentar bastante!

CONTEÚDO

Boas-vindas

01

Educação Física para quê?

02

O que aprenderemos no 6º ano na Educação Física ?

03

Unid. I - Jogos e Brincadeiras Tradicionais e Populares

04



Educação Física para quê?

A Educação Física é um dos componentes curriculares obrigatórios do Ensino Básico. O que isso significa? A garantia do direito de "movimentar" seu corpo nos anos escolares. Aprender sobre ele e sobre as práticas corporais que o ser humano produziu e produz. Educação Física não se reduz apenas ao esporte. Ela aborda a relação do nosso corpo com o mundo por meio de diversas práticas corporais; envolve uma memória coletiva, que é passada de uma geração para outra.



O QUE APRENDEREMOS NO 6º ANO NA EDUCAÇÃO FÍSICA ?

Todos os anos os professores de Educação Física definem quais os temas e conteúdos que serão desenvolvidos em cada turma. Isso forma o Plano de Curso de Educação Física. Então, o que vamos aprender neste ano?

Na Unidade I, veremos Jogos e Brincadeiras Tradicionais e Populares. Já na Unidade II, trabalharemos com Manifestações Esportivas – Jogos de Invasão.

Na Unidade III, o tema será Dança e Manifestações Rítmicas - Danças folclóricas sergipanas. E na última Unidade, a Unidade IV, teremos como conteúdo as Lutas – Lutas pelo Mundo.

Vamos começar?

UNID. I - JOGOS E BRINCADEIRAS TRADICIONAIS E POPULARES

Na Unidade I, nosso tema será Jogos e Brincadeiras Tradicionais e Populares. Brincar? Sim! As brincadeiras tradicionais e populares fazem parte da nossa vida cotidiana e constituem uma grande memória das nossas práticas corporais e do movimento humano. É pela brincadeira que imitamos e inventamos nossos mundos. Pense! Quais brincadeiras você mais gosta? Com quem você aprendeu? Muitas delas na rua, em casa, com os amigos. Mas, quando olhamos mais de perto descobrimos que elas vêm sendo passadas entre muitas gerações. Pergunte aos seus pais, tios e avós do que eles brincavam. No próximo informativo conversaremos sobre este tema. Por enquanto, fica a pergunta para esta semana:

Quais brincadeiras você conhece? Com quem você aprendeu?