



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE  
COLÉGIO DE APLICAÇÃO



Av. Marechal Rondon S/N, Rosa Elze. CEP: 49100-000  
(79) 3194-6930/6931 – [direcao.codap@gmail.com](mailto:direcao.codap@gmail.com) –

## PLANO DE ENSINO

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Série: 2º ano Ensino Médio

Professora Responsável: Ma. Mariza Alves Guimarães

Carga horária Anual: 60 horas

Carga horária Semanal: 2 horas/aula por turma/aula por turma

### Ementa:

Experimentar, fruir e apreciar a diversidade das práticas corporais; Aprofundar o conhecimento das manifestações sistematizadas como integrantes da cultura corporal; Aprofundar o conhecimento e praticar diferentes modalidades de danças; aprofundar o conhecimento e praticar diferentes manifestações esportivas; Aprofundar o conhecimento e praticar diferentes modalidades de lutas; Aprofundar o conhecimento crítico das diversidades no contexto da cultura corporal; Compreender as relações entre práticas corporais e saúde; Compreender as relações entre práticas corporais e o mundo do trabalho; Compreender os diferentes sentidos das práticas corporais na sociedade;

### Objetivo Geral:

Aprofundar os conhecimentos acerca das diferentes manifestações da cultura corporal do movimento humano;

### Objetivo Específico:

- Promover a ampliação dos conhecimentos sobre o movimentar-se, estudando relações físico-anatômicas envolvidas no movimento humano, as reações orgânicas às atividades e com possibilidades diferentes de ação.
- Promover o conhecimento de jogos, esportes, lutas e manifestações rítmicas como integrantes do repertório cultural do movimento, estudando suas diversas modalidades.
- Promover espaços de reflexão e ação sobre a relação entre às práticas corporais, saúde e sociedade.

### Metodologia:

As aulas de Educação Física serão desenvolvidas a partir de uma perspectiva crítica e pós-crítica do conjunto das práticas corporais e da cultura corporal do movimento humano. Enquanto estratégias de ensino aprendizagem serão utilizadas aulas expositivas e dialogadas, aulas práticas, pesquisas, trabalhos em grupo, participação em palestras, debates e seminários, além de aulas em campo, elaboração de projetos e atividades interdisciplinares e comunitárias; As aulas serão ministradas na sala de aula da turma, sala

de vídeo, sala de informática, quadras de esporte, Laboratório de Práticas Corporais, espaços esportivos da UFS e da comunidade;

### Avaliação Individual:

Avaliação da Disciplina será realizada conforme a Resolução 11/2014/CONEPE/UFS, destacando-se neste plano de trabalho o seu artigo 2º:

“A avaliação do Colégio de Aplicação, entendida como instrumento de reajuste do processo educativo, é contínua e cumulativa, sendo parte integrante do processo ensino aprendizagem, envolvendo aspectos formativos e informativos, com prevalência dos aspectos qualitativos sobre os quantitativos e dos resultados obtidos ao longo do período sobre os de eventuais exames finais. ”

A avaliação individual na disciplina de educação física é uma tarefa extremamente complexa, tendo em vista que engloba um conjunto de variáveis bem além da simples equação binária entre saber e não saber. Desta forma, cada sujeito produz uma relação muito singular entre o seu corpo e a cultura corporal do movimento humano. Nesta relação em que a aprendizagem deve estar focada, no fortalecimento dos agenciamentos corporais de cada sujeito com a sua cultura corporal.

Tal complexidade, não determina a impossibilidade de verificação da aprendizagem. Para tanto, poderão ser utilizadas na disciplina de Educação Física as seguintes estratégias de avaliação:

- Diário de campo;
- Formulários eletrônicos de autoavaliação;
- Trabalhos em grupo;
- Provas escritas;
- Atividades Práticas;
- Pesquisa;
- Observação do envolvimento dos alunos nas atividades desenvolvidas nas aulas;
- Avaliação da aprendizagem em Atividades Interdisciplinares;
- Outras estratégias pactuadas com as turmas de acordo com o objetivo pedagógico de cada unidade de Ensino;

### Avaliação Coletiva:

Verificação contínua e processual dos conhecimentos, processos e atitudes frente a resolução de problemas acerca das temáticas trabalhadas em cada unidade didática; Análise da execução das práticas corporais propostas; Formulário de autoavaliação coletiva (descrevendo os desafios, dificuldades e avanços alcançados em cada unidade didática); Participação nas atividades propostas durante as aulas;

### Unidade Acadêmica I:

Corpo e Saúde – conceitos de Atividade física, Exercício físico, esporte e Práticas Corporais;

## Unidade Acadêmica II:

Dança e manifestações Rítmicas – Dança Moderna e Contemporânea

## Unidade Acadêmica III:

Manifestações Esportivas – Aprofundamento e Ampliação

## Unidade Acadêmica IV:

Manifestações Esportivas – Aprofundamento e Ampliação

## Referências para construção do Plano de Curso:

BRASIL, Ministério da Educação. Diretrizes Curriculares Nacionais Gerais da Educação Básica/ Ministério da Educação. Secretária de Educação Básica. Diretoria de Currículos e Educação Integral. – Brasília: MEC, SEB, DICEI, 2013.

BRASIL. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Versão final. Brasília: MEC, 2018. Disponível em: [http://basenacionalcomum.mec.gov.br/wpcontent/uploads/2018/04/BNCC\\_19mar2018\\_versaofinal.pdf](http://basenacionalcomum.mec.gov.br/wpcontent/uploads/2018/04/BNCC_19mar2018_versaofinal.pdf) Acesso em: 10 maio de 2018.

MENEZES, José A. Santos; SANTOS, Luiz Anselmo M.; SOUZA, Marília M. Nascimento;

SANTOS, Keylla S. Carvalho. Proposta de sistematização de conteúdos para a educação básica: componente curricular educação física. São Cristóvão: Universidade Federal de Sergipe, 2008.

NEIRA, M. G. Educação Física: Desenvolvendo competências. São Paulo: Phorte, 2009.

PALMA, A. P. V.; OLIVEIRA, A. A. B.; PALMA, J. A. V. Educação Física e a organização curricular: educação infantil, ensino fundamental, ensino médio. 2.ed. Londrina: Eduel, 2010. 252p.

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria de Estado da Educação. Departamento Pedagógico. (Org.). Referências Curriculares do Estado do Rio Grande do Sul: Linguagens, Códigos e suas Tecnologias. 1 ed. Porto Alegre: SE/DP, 2009.

## Referências ofertadas para os discentes: