

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
CONSELHO DO ENSINO E DA PESQUISA

RESOLUÇÃO Nº 37/75/CEP

Aprova testes práticos e seus valores.

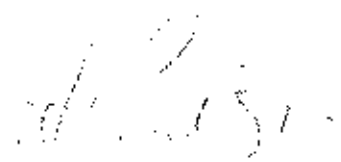
O REITOR da Universidade Federal de Sergipe, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, e,

CONSIDERANDO a decisão do Conselho de Ensino e da Pesquisa, ao apreciar o Processo nº 5632/75, em sua reunião ordinária do dia 10 do corrente,

R E S O L V E:

Aprovar, de acordo com o § 2º do art. 2º das NORMAS GERAIS e PROGRAMAS para o Concurso Vestibular de 1976, os testes práticos de Condicionamento Físico e seus valores, para o Curso de Licenciatura em Educação Física Masculina e Feminina, conforme consta do anexo que integra a presente Resolução.

Sala das Sessões, 10 de outubro de 1975.


Dr. Luiz Bispo

REITOR

mmb.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA - MASCULINA
TESTES DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

1º TESTE

PROVA - Nadar 25 metros (Não é exigido estilo de nado)

2º TESTE

PROVAS - Executar um (1) movimento de ritmo e um (1) movimento de coordenação motora.

3º TESTE

PROVA - Subir 04 (quatro) metros na corda, sem auxílio dos pés.
(O candidato terá direito a duas (2) tentativas).

4º TESTE

PROVA - Saltar, em altura, 1,20 mts (Não é exigido estilo de salto e o candidato terá direito a duas (2) tentativas).

5º TESTE

PROVA - Saltar, em extensão, 4,00 mts (Não é exigido estilo de salto e o candidato terá direito a duas (2) tentativas).

6º TESTE

PROVA - Correr 800 mts, no tempo de 3 minutos.

CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA - FEMININA
TESTES DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

1º TESTE

PROVA - Nadar 25 metros (Não é exigido estilo de nado).

2º TESTE

PROVAS - Executar um (1) movimento de ritmo e um (1) movimento de coordenação motora.

Anexo da Resolução nº 37/75/CEE

3º TESTE

PROVA - Executar, em barra fixa, cinco (5) flexões de braço, em suspensão inclinada.

4º TESTE

PROVA - Saltar, em altura, 0,90 centímetros (Não é exigido estilo de salto e a candidata terá direito a duas (2) tentativas).

5º TESTE

PROVA - Saltar, em extensão, 3 metros (Não é exigido estilo de salto e a candidata terá direito a duas (2) tentativas).

6º TESTE

PROVA - Correr 400 mts no tempo de 1'50 minutos.

VALORES DOS TESTES DE CONDICIONAMENTO FÍSICO - MASCULINO E FEMININO

Os testes de condicionamento físico terão os seguintes valores:

1º TESTE	03 pontos
2º TESTE	03 pontos
3º TESTE	02 pontos
4º TESTE	01 ponto
5º TESTE	01 ponto
6º TESTE	02 pontos
TOTAL DE PONTOS	12 pontos

Será considerado APTO para o Curso de Licenciatura em Educação Física Masculina e Feminina o(a) candidato(a) que sendo considerado(a) em boas condições de saúde no Exame Clínico-Biométrico, obtiver o mínimo de oito (8) pontos no Teste de Condicionamento Físico.