

RESOLUÇÃO Nº 23/76/UEE

Aprova Testes de Condição Física.

O REITOR da Universidade Federal de Sergipe, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, e,

CONSIDERANDO a decisão do Conselho de Ensino e de Pesquisa ao apreciar o Processo nº 8294/76, na sua reunião ordinária de dia 12 de maio em curso,

R E S O L V E

Aprovar, de acordo com o § 1º do Art. 3º das NORMAS GERAIS e PROGRAMAS para o Concurso Vestibular de 1977, os Testes de Condição Física para o Curso de Licenciatura em Educação Física Masculina e Feminina, conforme consta do anexo que integra a presente Resolução.

Sala das Sessões, 12 de novembro de 1976.

Prof. José Alcides de Campos

REITOR

(anexo da Resolução nº 23/76/CEB).

TESTES DE VERIFICAÇÃO DE CONDIÇÃOAMENTO
FÍSICO, QUE DEVERÃO SER APLICADOS AOS
CANDIDATOS DE 1ª E 2ª CATEGORIA PARA O CURSO
DE ADMINISTRAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA DO
CONCURSO VESTIBULAR DE 1977, DA UFR

a) Testes para os Candidatos do Sexo Masculino:

- nº 1 - nadar 25,00 metros (duas tentativas). Não será exigido estilo de nado;
- nº 2 - executar um movimento de ritmo e um movimento de coordenação motora;
- nº 3 - executar uma flexão de tronco sobre as pernas, à frente, tocando com as mãos no chão, conservando pernas estendidas (duas tentativas);
- nº 4 - saltar dois metros na corda, sem auxílio dos pés (duas tentativas);
- nº 5 - saltar, em altura, 1,20 metros (duas tentativas). Não será exigido estilo de salto;
- nº 6 - saltar em extensão, 4,00 metros (duas tentativas). Não será exigido estilo de salto;
- nº 7 - correr, 800,00 metros, no tempo de três minutos.

b) Testes para os Candidatos do Sexo Feminino:

- nº 1 - nadar 25,00 metros (duas tentativas). Não será exigido estilo de nado;
- nº 2 - executar um movimento de ritmo e um movimento de coordenação;
- nº 3 - executar uma flexão de tronco sobre as pernas, à frente, tocando com as mãos no chão, conservando pernas estendidas (duas tentativas);
- nº 4 - executar, em barra fixa, três flexões de braço, em suspensão inclinada, pés apoiados no chão;
- nº 5 - saltar em altura 0,90 metros (duas tentativas). Não será exigido estilo de salto;
- nº 6 - saltar, em extensão, 3,00 metros (duas tentativas). Não será exigido estilo de salto;
- nº 7 - correr, 400,00 metros, no tempo de um minuto e cinquenta segundos.

Observações: Os testes acima referidos, ficam ao aconselhamento do