

# NORMAS PARA PARTICIPAÇÃO DA PARTE ESPORTIVA

XXIX JORNADA ESPORTIVA, CULTURAL E CIENTÍFICA DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO



## Parte esportiva da JECCECA 2021

### Informações:

- A parte esportiva da JECCECA 2021 será uma gincana virtual, desse modo, os alunos deverão gravar vídeos realizando os desafios e enviar para a comissão.
- Todos os alunos poderão fazer os desafios, porém cada turma deverá selecionar o aluno que conseguir o melhor desempenho para enviar a comissão. Desse modo, cada turma enviará a comissão apenas um vídeo por desafio.
- A duração de cada vídeo deve ser, no máximo, de 1 minuto. Os responsáveis pelo envio dos vídeos a comissão serão os líderes de cada turma.
- Os vídeos serão enviados por meio de formulários do Google formulários disponibilizados pela Comissão Organizadora da JECCECA.
- Os vídeos devem ser enviados até o dia **30 de novembro de 2021**.

### Desafios:

- Flexão de braço (Masculino): Vencerá o desafio o aluno que fizer mais flexões de braço corretas em 1 minuto.
- Flexão de braço (Feminino): Vencerá o desafio a aluna que fizer mais flexões de braço corretas em 1 minuto.
- Abdominal (Masculino): Vencerá o desafio o aluno que fizer mais abdominais completos em 1 minuto.
- Abdominal (Feminino): Vencerá o desafio a aluna que fizer mais abdominais completos em 1 minuto.

- Pular corda (Masculino): Vencerá o desafio o aluno que conseguir mais saltos em 1 minuto.
- Pular corda (Feminino): Vencerá o desafio a aluna que conseguir mais saltos em 1 minuto.
- Embaixadinha (Masculino): Vencerá o desafio o aluno que conseguir o maior número de embaixadinhas em 1 minuto.
- Embaixadinha (Feminino): Vencerá o desafio a aluna que conseguir o maior número de embaixadinhas em 1 minuto.
- Cesta de basquete (Masculino): Vencerá o desafio o aluno que fizer a cesta mais impressionante/criativa. Para realização desse lance, o aluno poderá utilizar qualquer tipo de bola e improvisar qualquer objeto como cesta. (O aluno pode utilizar, por exemplo, bola de papel e vaso de lixo ou bola de gude e copo de alumínio ou bola de tênis e gaveta ou qualquer outra situação que simule uma cesta de basquete).
- Cesta de basquete (Feminino): Vencerá o desafio a aluna que fizer a cesta mais impressionante/criativa. Para realização desse lance, a aluna poderá utilizar qualquer tipo de bola e improvisar qualquer objeto como cesta. (O aluno pode utilizar, por exemplo, bola de papel e vaso de lixo ou bola de gude e copo de alumínio ou bola de tênis e gaveta ou qualquer outra situação que simule uma cesta de basquete).
- Pesquisa sobre atleta paralímpico: As muitas pessoas com deficiência têm no esporte a possibilidade de superar os seus limites e realização de seus sonhos. No Brasil, o tema da inclusão está presente nas competições esportivas, vide a grande participação dos(as) brasileiros(as) nas Paraolimpíadas de Tóquio. Dessa forma, a turma deverá fazer uma entrevista em vídeo de um(a) atleta paralímpico que participa de competições esportivas paralímpicas, estaduais, brasileiras e internacionais. O(A) atleta deverá dizer em qual modalidade e evento competiu ou compete, além de apresentar, caso existam, fotos e uniformes da participação. O vídeo da entrevista poderá ter no máximo 3 minutos. Ganhará mais pontos a turma que trazer o(a) atleta mais com mais detalhes da participação.
- Xadrez masculino: será realizado um torneio online de Xadrez com as seguintes categorias:
  - Categoria A (6º e 7º anos) – poderão se inscrever até 02 alunos por turma;

- Categoria B (8º e 9º anos) – poderão se inscrever até 02 alunos por turma;
- Categoria A (1º, 2º e 3º anos) – poderão se inscrever até 02 alunos por turma;

As inscrições serão realizadas por meio de formulário eletrônico encaminhado pela Comissão.

- Xadrez feminino: será realizado um torneio online de Xadrez com as seguintes categorias:

- Categoria A (6º e 7º anos) – poderão se inscrever até 02 alunas por turma;
- Categoria B (8º e 9º anos) – poderão se inscrever até 02 alunas por turma;
- Categoria A (1º, 2º e 3º anos) – poderão se inscrever até 02 alunas por turma;

As inscrições serão realizadas por meio de formulário eletrônico encaminhado pela Comissão.