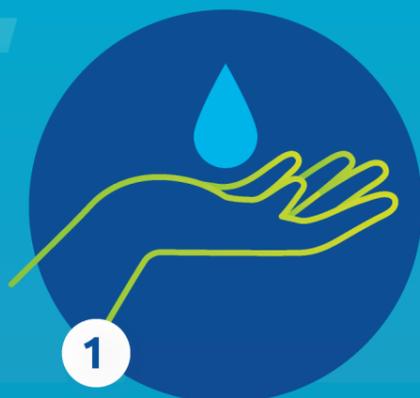
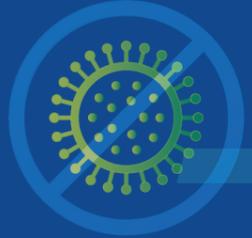
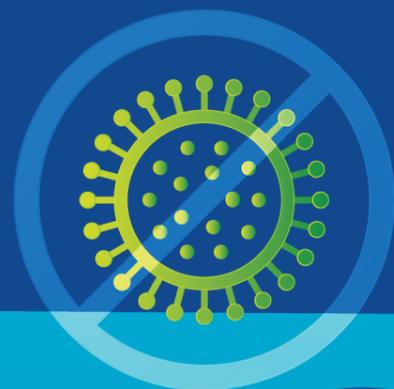


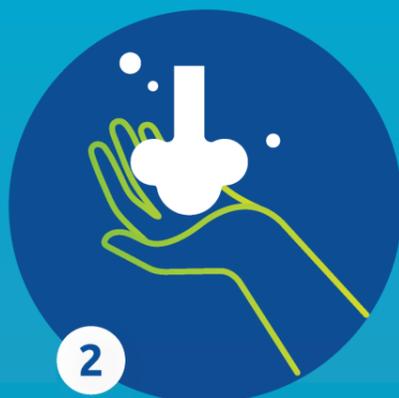
Lave as mãos corretamente!

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e ser feita com frequência



1

Molhe as mãos com água;



2

Aplique sabão por toda a mão;



3

Esfregue as palmas das mãos;



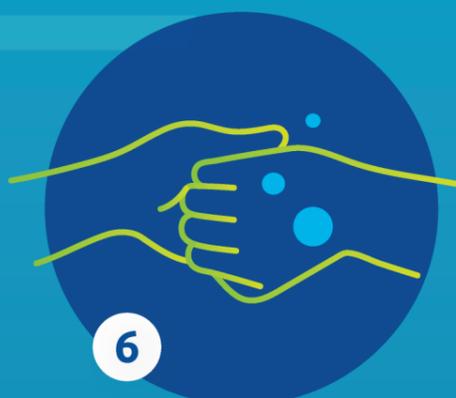
4

Sobreponha as mãos e entrelace os dedos, então inverta as mãos;



5

Entrelace os dedos com as mãos viradas uma para a outra;



6

Feche as mãos e esfregue os dedos;



7

Esfregue os dedos polegares;



8

Faça movimentos circulares nas palmas das mãos;



9

Enxágue as mãos com água;



10

Seque as mãos com papel;



11

Use o papel para fechar a torneira;



12

Suas mãos estarão seguras.