

NORMAS PARA PARTICIPAÇÃO DA PARTE ESPORTIVA

XXVIII JORNADA ESPORTIVA, CULTURAL E CIENTÍFICA DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO



- A parte esportiva da JECCCA 2020 será uma gincana virtual, desse modo, os alunos deverão gravar vídeos realizando os desafios e enviar para a comissão.
- Todos os alunos poderão fazer os desafios, porém cada turma deverá selecionar o aluno que conseguir o melhor desempenho para enviar a comissão. Desse modo, cada turma enviará a comissão apenas um vídeo por desafio.
- A duração de cada vídeo deve ser, no máximo, de 1 minuto. Os responsáveis pelo envio dos vídeos a comissão serão os líderes de cada turma.
- Os vídeos serão enviados por meio de formulários do Google formulários disponibilizados pela Comissão Organizadora da JECCCA.
- Os vídeos devem ser enviados até o dia 01 de dezembro de 2020.

Desafios:

- **Flexão de braço (Masculino):** Vencerá o desafio o aluno que fizer mais flexões de braço corretas em 1 minuto.
- **Flexão de braço (Feminino):** Vencerá o desafio a aluna que fizer mais flexões de braço corretas em 1 minuto.
- **Abdominal (Masculino):** Vencerá o desafio o aluno que fizer mais abdominais completos em 1 minuto.
- **Abdominal (Feminino):** Vencerá o desafio a aluna que fizer mais abdominais completos em 1 minuto.
- **Pular corda (Masculino):** Vencerá o desafio o aluno que conseguir mais saltos em 1 minuto.
- **Pular corda (Feminino):** Vencerá o desafio a aluna que conseguir mais saltos em 1 minuto.
- **Embaixadinha (Masculino):** Vencerá o desafio o aluno que conseguir o maior número de embaixadinhas em 1 minuto.
- **Embaixadinha (Feminino):** Vencerá o desafio a aluna que conseguir o maior número de embaixadinhas em 1 minuto.
- **Cesta de basquete (Masculino):** Vencerá o desafio o aluno que fizer a cesta mais impressionante/criativa. Para realização desse lance, o aluno poderá utilizar qualquer tipo de bola e improvisar qualquer objeto como cesta. (O aluno pode utilizar, por exemplo, bola de papel e vaso de lixo ou bola de gude e copo de alumínio ou bola de tênis e gaveta ou qualquer outra situação que simule uma cesta de basquete).

- **Cesta de basquete (Feminino):** Vencerá o desafio a aluna que fizer a cesta mais impressionante/criativa. Para realização desse lance, a aluna poderá utilizar qualquer tipo de bola e improvisar qualquer objeto como cesta. (O aluno pode utilizar, por exemplo, bola de papel e vaso de lixo ou bola de gude e copo de alumínio ou bola de tênis e gaveta ou qualquer outra situação que simule uma cesta de basquete).
- **Pesquisa sobre atleta antigo da JECCCA:** A turma deverá fazer um vídeo de um ex-aluno do CODAP que participou de competições esportivas representando a escola. O ex-aluno deverá dizer em qual ano, modalidade e evento competiu, além de apresentar, caso existam, fotos e uniformes da participação. O vídeo poderá ter no máximo 3 minutos. Ganhará mais pontos a turma que trazer o atleta mais antigo e com mais detalhes da participação.
- **Xadrez masculino:** será realizado um torneio online de Xadrez com as seguintes categorias:
 - Categoria A (6º e 7º anos) – poderão se inscrever até 02 alunos por turma;
 - Categoria B (8º e 9º anos) – poderão se inscrever até 02 alunos por turma;
 - Categoria A (1º, 2º e 3º anos) – poderão se inscrever até 02 alunos por turma;

As inscrições serão realizadas por meio de formulário eletrônico encaminhado pela Comissão.

- **Xadrez feminino:** será realizado um torneio online de Xadrez com as seguintes categorias:
 - Categoria A (6º e 7º anos) – poderão se inscrever até 02 alunas por turma;
 - Categoria B (8º e 9º anos) – poderão se inscrever até 02 alunas por turma;
 - Categoria A (1º, 2º e 3º anos) – poderão se inscrever até 02 alunas por turma;

As inscrições serão realizadas por meio de formulário eletrônico encaminhado pela Comissão.