



Aracaju, 14 de outubro de 2020.

**Ofício SPRES N. 215 /2020**

**De: Confederação Brasileira de Ginástica**

**Para: Universidade Federal de Sergipe**

Prezados(as)

*“Ser grato com quem participa das suas conquistas é reconhecer que as vitórias são alimentadas pelo trabalho em equipe e agradecer é a melhor maneira”.*

A Confederação Brasileira de Ginástica - CBG, vem, por meio deste, manifestar apreço e agradecimento a Universidade Federal de Sergipe, pelo excelente projeto de extensão coordenado pela professora RENATA REBELLO MENDES, denominado “Educação alimentar e nutricional para atletas da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica durante treinamento realizado em Portugal - Missão Europa”.

A Seleção se concentrou na cidade Sangalhos – POR, no período de 18 de julho a 12 de setembro do corrente ano, devido à pandemia da COVID – 19, a fim de minimizar os danos causados por este momento desafiador, sendo de grande importância a intervenção prestada pela execução desse grandioso projeto, que visa a melhoria do desempenho da Seleção e a preparação para participação nos eventos preparatórios e classificatórios da Ginástica Rítmica para os Jogos Olímpicos de Tóquio.

Ressaltamos ainda, a notoriedade do projeto de pesquisa denominado “Efeito agudo de uma sessão de treinamento sobre o sistema imune, o estresse oxidativo e dano muscular de atletas da Seleção Brasileira De Ginástica Rítmica em preparação para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020”, que dentre muitas ações, culminou em:

- Melhor conhecimento das repercussões fisiológicas dos treinamentos nas atletas da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica;



- Orientações gerais e individualizadas para ginastas;
- Elaboração de um capítulo intitulado “Alimentação e nutrição como auxílio no retorno aos treinamentos regulares”, referente à Cartilha de “RETORNO SEGURO À GINÁSTICA – Pandemia COVID-19”, publicada com o objetivo de orientar atletas de todo o território nacional sobre os protocolos a serem seguidos, para que a rotina de treinamento fosse retomada com segurança.
- Apresentação de palestra “Alimentação e nutrição como auxílio no retorno aos treinamentos regulares”, em Webinário promovido pela CBG.
- Live sobre a importância da Alimentação e Nutrição para ginastas de alto rendimento, com o objetivo de orientar melhor a comunidade da ginástica em território nacional, especialmente atletas, treinadores e pais.

Diante disso, é notória a contribuição desses projetos para o futuro da modalidade e para preparação da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica visando os Jogos Olímpicos de Tóquio. Dessa forma, a realização deste trabalho é reflexo do comprometimento com a ginástica.

A presença e assistência constante da Sr.<sup>a</sup> Renata Rebello Mendes foi imprescindível e muito contribuiu para o desenvolvimento da modalidade, almejando o crescimento do nosso esporte.

Agradecemos pela parceria e reiteramos nossos votos de elevada estima e consideração.

Saudações Ginásticas,

**Maria Luciene Cacho Resende**

**Presidente**